

Kwestionariusz dotyczący jakości życia związanej z pracą

Work-Related Quality of Life (WRQoL) scale

Ten kwestionariusz składa się z 24 pytań i ma na celu ocenę jakości życia zawodowego.

Prosimy nie zastanawiać się zbyt długo nad każdym pytaniem – zależy nam na pierwszej reakcji, nie na długim procesie myślowym.

Proszę nie pomijać żadnych pytań.

W jakim stopniu zgadzasz się z poniższym stwierdzeniem?

Proszę zaznaczyć odpowiednie pole

1. Mam jasno określone cele i zadania, które umożliwiają mi wykonywanie mojej pracy	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
2. Czuję się zdolny do wyrażania opinii i wpływania na zmiany w obszarze mojej pracy	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
3. Mam możliwość wykorzystania swoich umiejętności w pracy	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
4. W tej chwili czuję się dobrze	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
5. Mój pracodawca zapewnia mi odpowiednie udogodnienia i elastyczność, aby dopasować pracę do życia rodzinnego	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
6. Moje obecne godziny pracy / wzorce pracy odpowiadają moim osobistym oczekiwaniom	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
7. W pracy często odczuwam presję	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
8. Mój przełożony docenia kiedy wykonam dobrą pracę	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
9. Ostatnio czuję się nieszczęśliwy i przygnębiony	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
10. Jestem zadowolony ze swojego życia	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
11. Jestem zachęcany do rozwijania nowych umiejętności	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
12. Biorę udział w podejmowaniu decyzji, które dotyczą <u>mnie</u> w obszarze mojej pracy	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>
13. Mój pracodawca zapewnia mi wszystko, czego potrzebuję, aby skutecznie wykonywać swoją pracę	Stanowczo się nie zgadzam <input type="checkbox"/>	Nie zgadzam się <input type="checkbox"/>	Jestem neutralny <input type="checkbox"/>	Zgadzam się <input type="checkbox"/>	Stanowczo się zgadzam <input type="checkbox"/>

14. Mój przełożony aktywnie promuje elastyczne godziny pracy / wzorce pracy

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

15. Pod wieloma względami moje życie jest bliskie ideału

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

16. Pracuję w bezpiecznym środowisku

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

17. Generalnie wszystko układa się po mojej myśli

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

18. Jestem zadowolony z możliwości rozwoju kariery zawodowej, które są dla mnie tutaj dostępne

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

19. Często odczuwam nadmierny poziom stresu w pracy

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

20. Jestem zadowolony ze szkoleń, które otrzymałem w celu wykonywania mojej obecnej pracy

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

21. Biorąc pod uwagę wszystkie czynniki, ostatnio czułem się dość szczęśliwy

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

22. Warunki pracy są zadowalające

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

23. Biorę udział w podejmowaniu decyzji, które mają wpływ na członków społeczeństwa w moim własnym obszarze pracy

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

24. Jestem zadowolony z ogólnej jakości mojego życia zawodowego

Stanowczo się nie zgadzam Nie zgadzam się Jestem neutralny Zgadzam się Stanowczo się zgadzam

Metryczka

1. Wiek <30 31-40 41-50 51-60 61-70 >71

2. Płeć Kobieta Mężczyzna

3. Rodzaj specjalizacji diagnostyczna (radiologia, patomorfologia)
(proszę wybrać opcję, której poświęcane jest więcej czasu) zabiegowa (np. urologia)
 niezabiegowa (np. neurologia)

4. Specjalizacja
(w przypadku więcej niż 1 proszę wpisać najczęściej wykonywaną)

5. Główne miejsce wykonywania zawodu POZ Poradnia specjalistyczna Szpital

6. Rodzaj świadczonych usług Publicznie Prywatnie
(proszę wybrać opcję, której poświęcane jest więcej czasu)

7. Staż pracy <5 lat 6-10 lat 11-20 lat >20 lat
